|  |  |
| --- | --- |
| Название рабочей программы | **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  **(ID 2826783)**  учебного предмета «Физическая культура» на 2022-2023 учебный год |
| Класс | 6 класс |
| Количество часов (общее и по классам) | 68 |
| УМК, на основе которого составлена программа | УМК Виленский М.Я., В.И. Лях. Физическая культура. 5-9 классы. |
| Цель курса | Формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостное развитие физических, психических и нравственных качеств, творческое использование ценностей физической культуры в организации здорового образа жизни, регулярных занятиях двигательной деятельностью и спортом. |
| Задачи курса | Развивающая направленность рабочей программы определяется вектором развития физических качеств и функциональных возможностей организма занимающихся, являющихся основой укрепления их здоровья, повышения надёжности и активности адаптивных процессов. Существенным достижением данной ориентации является приобретение школьниками знаний и умений в организации самостоятельных форм занятий оздоровительной, спортивной и прикладно-ориентированной физической культурой, возможностью познания своих физических спосбностей и их целенаправленного развития. |
| Структура (разделы курса) курса | Пояснительная записка  Общая характеристика учебного предмета «Физическая культура»  Цели изучения учебного предмета «Физическая культура»  Место учебного предмета «Физическая культура» в учебном плане  Содержание учебного предмета  Планируемые образовательные результаты  Личностные  Метапредметные  Предметные  Тематическое планирование  Поурочное планирование  Учебно-методическое обеспечение образовательного процесса  Обязательные учебные материалы для ученика  Методические материалы для учителя  Цифровые образовательные ресурсы и ресурсы сети интернет  Материально-техническое обеспечение образовательного процесса  Учебное оборудование |

Аннотация рабочей программы